



Schoolslag | nieuwsflits

Samen werken aan een gezonde en veilige school

Versie voortgezet onderwijs, juni 2010

Regio Zuid-Limburg

RESULTATEN JONGERENONDERZOEK TERUGGEKOPPELD AAN SCHOLEN

In de afgelopen twee maanden werden de resultaten van het jongerenonderzoek 2009 teruggekoppeld aan alle deelnemende scholen. Alle leerlingen van klas 2 en klas 4 uit het voortgezet (speciaal) onderwijs hebben in oktober 2009 vragenlijsten ingevuld.

Het gesprek werd gevoerd onder leiding van een medewerker van de afdeling Gezondheidsbevordering van de GGD met de directie, zorgcoördinator, contactpersoon schoolslag en de schoolslagadviseur. Indien mogelijk was ook de jeugdarts en/of jeugdverpleegkundige van de school bij het gesprek aanwezig.

Het gesprek bestond uit twee delen: in het eerste gedeelte werden de resultaten van de school besproken en in het tweede gedeelte de impact hiervan voor schoolslag en de verdere samenwerking.

De resultaten van het jongerenonderzoek vormen een belangrijke basis en start van de schoolslag-werkwijze. De werkwijze is gericht op de vertaling van onderzoeksgegevens naar concrete actiepunten en activiteiten om te komen tot een gezonde leeromgeving voor leerlingen.

Scholen is gevraagd een samenwerkingsovereenkomst te ondertekenen als ze de komende vier jaar willen (blijven) samenwerken volgens de schoolslagwerkwijze. Meer informatie? judith.aerds@ggdzl.nl



DRUK BEZOCHTE EN SUCCESVOLLE SCHOOLSLAG-PRAKTIJKMIDDAG!

Elk jaar wordt er vanuit **schoolslag** voor alle deelnemende VO-scholen in Zuid-Limburg een praktijkmiddag georganiseerd, deze keer op 13 april jl. en in het teken van het thema **pesten en geweld** op school. Een zeer actueel thema waarover nog altijd veel vragen bestaan. Ruim honderd belangstellenden van scholen en betrokken ketenpartners hebben deze middag bijgewoond en zijn door dé deskundige op dit gebied - drs. Bob van der Meer – bijgepraat en geïnspireerd.

In de presentatie van Bob van de Meer kwam met name de verantwoordelijkheid van scholen m.b.t. pesten en geweld naar voren. Scholen dienen in hun eigen beleid meer afspraken vast te leggen om het pesten aan te pakken.

We hopen door deze middag scholen weer een stukje verder op weg te hebben geholpen in een blijvende, structurele aanpak, onder de vlag van schoolslag!

Meer informatie? Judith.aerds@ggdzl.nl



Samenwerkingspartners:

- GGD Zuid Limburg • Halt Limburg Zuid • Partners in Welzijn • Trajekt • Mondriaan, verslavingspreventie • RIAGG Maastricht • Prins Claus Centrum
- Virenze • Mondriaan, divisie kinderen & jeugdigen • Meander Voeding & Dieet • Huis voor de Sport Limburg • Welzijnsgroep Parkstad Limburg



HARTKLOPPINGEN OP HET ROMBOUTSCOLLEGE

Gezond leven en levens redden; tijdens de Heart Beat Survival Day leerden leerlingen van het Brunssumse Romboutscollege er alles van. De hele dag waren leerlingen uit de bovenbouw van havo en vwo bezig met hun gezondheid en ze leerden wat te doen wanneer iemand een hartaanval krijgt.

In verschillende groepen kregen de leerlingen alles te horen over beweging, gezonde voeding en (stoppen met) roken. Ook leerden ze hoe ze moeten reanimeren. Daarvoor gingen ze aan de slag met een defibrillator. Volgens Theo Vromen, teamleider aan het Romboutscollege en mede-organisator, is er voor de leerlingen heel wat op te steken. 'Ze leren kijken naar hun eigen levensstijl. Hopelijk leidt dat tot een verbetering daarvan. Bovendien is het natuurlijk belangrijk dat veel mensen kunnen reanimeren.'

Bron: Romboutscollege (Carboon college)



RAPPORT GEZONDHEIDSBEVORDERING IN ONDERWIJS

Gezondheidsbevordering en preventie op scholen loont. Dat is de conclusie van het onlangs verschenen rapport 'Gezondheidsbevordering en preventie in het onderwijs - stand van zaken, effectiviteit en ervaringen van GGD'en en scholen'.

TNO Kwaliteit van Leven en het RIVM Centrum Gezond Leven met partners voerden een onderzoek uit in opdracht van het ministerie van VWS. De resultaten laten positieve effecten zien van bestaande gezondheidsbevorderende schoolprogramma's. Zo vertonen leerlingen gezonder gedrag, ze hebben betere schoolprestaties en ze verlaten minder vaak vroegtijdig de school. Ook blijkt dat maatregelen meer effect hebben als scholen ze structureel en integraal uitvoeren. Zestig procent van de GGD'en ondersteunt scholen bij deze aanpak van gezondheidsbevordering en preventie.

Het rapport is te downloaden via: http://www.loketgezondleven.nl/object_binary/o9397_Rapport-Gezondheidsbevordering-en-preventie-in-het-onderwijs.pdf

BETERE SCHOOLPRESTATIES DOOR MEER BEWEGEN

Scholieren die meer bewegen, presteren beter op school. Dat blijkt uit een onderzoek van de Universiteit van California in Los Angeles. Lichamelijk actieve scholieren lijken hoger te scoren dan hun minder fitte studiegenoten. De fitheid van de studenten werd bepaald met behulp van een hardlooptest en vergeleken met een reken-, lees- en taaltoets (bron: Gezondheidsnet).

Volgens hoofdonderzoeker, dr. William McCartney, daalde de score van de toets met meer dan een punt, voor elke extra minuut die een scholier nodig had om de hardlooptest te volbrengen. Uit het onderzoek kwam ook naar voren dat scholieren met een gezond gewicht beter presteerden op school dan hun klasgenoten met overgewicht.

De onderzoekers concluderen hieruit dat zowel een goede conditie als een gezond gewicht bijdragen aan het optimaal functioneren van de hersenen. Als vervolgonderzoek het positieve effect van lichamelijke activiteit op schoolprestaties bevestigt, zullen scholen meer moeten investeren in gymlessen.



NIEUWE WEBSITE VOOR JONGEREN

www.jonginheuvelland.nl is een nieuwe website voor jongeren. Je vindt er actuele informatie over allerlei onderwerpen en de mogelijkheid om 1 keer in de week te chatten met een hulpverlener.



PORTA MOSANA COLLEGE UIT GRONSVELD PROVINCIEWINNAAR ACTIE TEGENGIF 2009/2010!



Klas 1B van het Porta Mosana College uit Gronsveld is gekozen tot Actie Tegengif winnaar van de provincie Limburg in de categorie vmbo/praktijkschool. De klas wint hiermee een dag naar attractiepark Walibi World en maakt kans op de landelijke hoofdprijs: het interviewen van een Bekende Nederlander (BN'er) naar keuze. Actie Tegengif is de niet-roken wedstrijd voor eerste- en tweedeklassers waarbij zij met elkaar afspreken om gedurende een half jaar niet te roken. In totaal hebben 2.650 klassen met ruim 65.000 scholieren zich voor de wedstrijd opgegeven. De provinciale prijsuitreiking vond plaats op dinsdag 25 mei jl.. Alle provinciewinnaars gaan op zaterdag 12 juni a.s. naar Walibi World. Daar worden de twee landelijke prijswinnaars per categorie bekend gemaakt. De landelijke winnaars mogen hun BN'er daadwerkelijk interviewen! Dhr. Twan Wijnants, sectordirecteur van het VMBO Porta Mosana College zegt: "Wij zijn heel blij dat onze leerlingen überhaupt mee hebben gedaan aan deze wedstrijd. Het past binnen ons beleid om onze school rookvrij te maken. Als we dan ook nog de winnende klas hebben, is dat helemaal geweldig."

DE KRACHT VAN LEERLINGBEMIDDELING

Het boek "De kracht van leerlingbemiddeling" (APS, 2010) laat zien hoe een school snel en eenvoudig met leerlingbemiddeling kan beginnen. Leraren, leerlingbegeleiders en leidinggevenden in het voortgezet onderwijs vormen de doelgroep. Het boek is mede gebaseerd op ervaringen in scholen.

Leerlingen en docenten van Praktijkschool Parkstad Limburg in Heerlen, De Ambelt (zmok) in Zwolle en Citaverde College in Heerlen hebben een bijdrage geleverd aan het boek.

Volgens de auteurs van het boek zit de kracht van leerlingbemiddeling in:

De leerlingen die bemiddelen.

De leerlingen die onder leiding van medeleerlingen zelf een vreedzame oplossing vinden voor hun conflict. Een schoolomgeving die vreedzaam oplossen van conflicten stimuleert en versterkt.

Het boek is te bestellen via:

<http://www.aps.nl/APSite/Publicaties/De+kracht+van+leerlingbemiddeling.htm>



KINDEREN ALLEEN OP VAKANTIE? HOE ZIT HET DAN MET ALCOHOL? ROKEN? SEKS?

Jongens die zonder ouders op vakantie gaan, drinken gemiddeld 17 glazen alcohol per vakantiedag, meisjes 7 glazen. Dat is meer dan thuis. Ook is de kans groter dat ze roken. Reden voor het Trimbos-instituut en STIVORO om een zomercampagne te starten, via regionale instellingen en met een landelijke radio en TV-campagne. De boodschap aan ouders: 'Stuur uw kind op vakantie met een afspraak: geen alcohol!' En: praat ook over roken én veilig vrijen. Want vakantie is een time-out situatie, ook voor jongeren die nog met hun ouders op vakantie gaan, en het is bekend dat riskant gedrag op deze terreinen dan toeneemt. Afspraken maken helpt de risico's te verminderen.

Mondriaan preventie heeft in het kader van deze campagne een brief opgesteld voor ouders om aandacht te vragen voor deze risico's. Wilt u deze brief verspreiden onder ouders, neem dan contact op met Mondriaan via 046-4571060 of a.kleisterlee@mondriaan.eu

